



Conformité à l'hygiène des mains chez les professionnels de santé : revue systématique des taux d'adhésion, facteurs influents et efficacité des interventions

AMAKASSOU Halima¹, JAOUHAR Samira^{1&2}, LAKHRISSI Alaeddine¹, BENLFAKIR Kawtar¹, BOUZID Jawad¹

1: Université Hassan Premier de Settat, Institut Supérieur des Sciences de la Santé, Laboratoire des Sciences et Technologies de la Santé

2: Institut Supérieur des Professions Infirmières et Techniques de Santé, Meknès
h.amakassou.doc@uhp.ac.ma

Résumé

L'hygiène des mains constitue une mesure essentielle dans la prévention des infections associées aux soins (IAS), mais son observance demeure insuffisante dans de nombreux contextes cliniques. Une revue systématique, réalisée selon les recommandations PRISMA, a inclus 27 études publiées entre 2000 et 2024 et identifiées dans trois bases de données. Les résultats montrent que les niveaux de conformité restent globalement faibles et que des facteurs comportementaux, organisationnels et technologiques influencent l'adhésion. Les solutions hydro-alcooliques se révèlent plus efficaces que le savon, et diverses interventions, notamment les systèmes de surveillance numérique, permettent d'améliorer les pratiques, bien que souvent de manière temporaire. Une approche intégrée combinant formation, suivi et amélioration des infrastructures apparaît donc indispensable pour renforcer durablement l'hygiène des mains en milieu de soins.

Introduction

Le système de soins de santé regroupe institutions, professionnels et ressources pour répondre aux besoins de santé des populations¹. Les infections associées aux soins (IAS) constituent un risque majeur, augmentant morbidité, mortalité et coûts, touchant jusqu'à 20 fois plus de patients dans les pays à faibles ressources². L'hygiène des mains (HM) est reconnue comme la mesure préventive la plus efficace³, notamment via l'approche des « cinq moments » de l'OMS⁴. La conformité reste faible, limitée par des facteurs comportementaux, organisationnels et structurels, malgré les interventions et les systèmes de surveillance électronique^{5,6}. Cette revue systématique évalue la conformité à l'HM, les déterminants de l'adhésion et l'efficacité des interventions pour améliorer durablement les pratiques..

Méthodologie

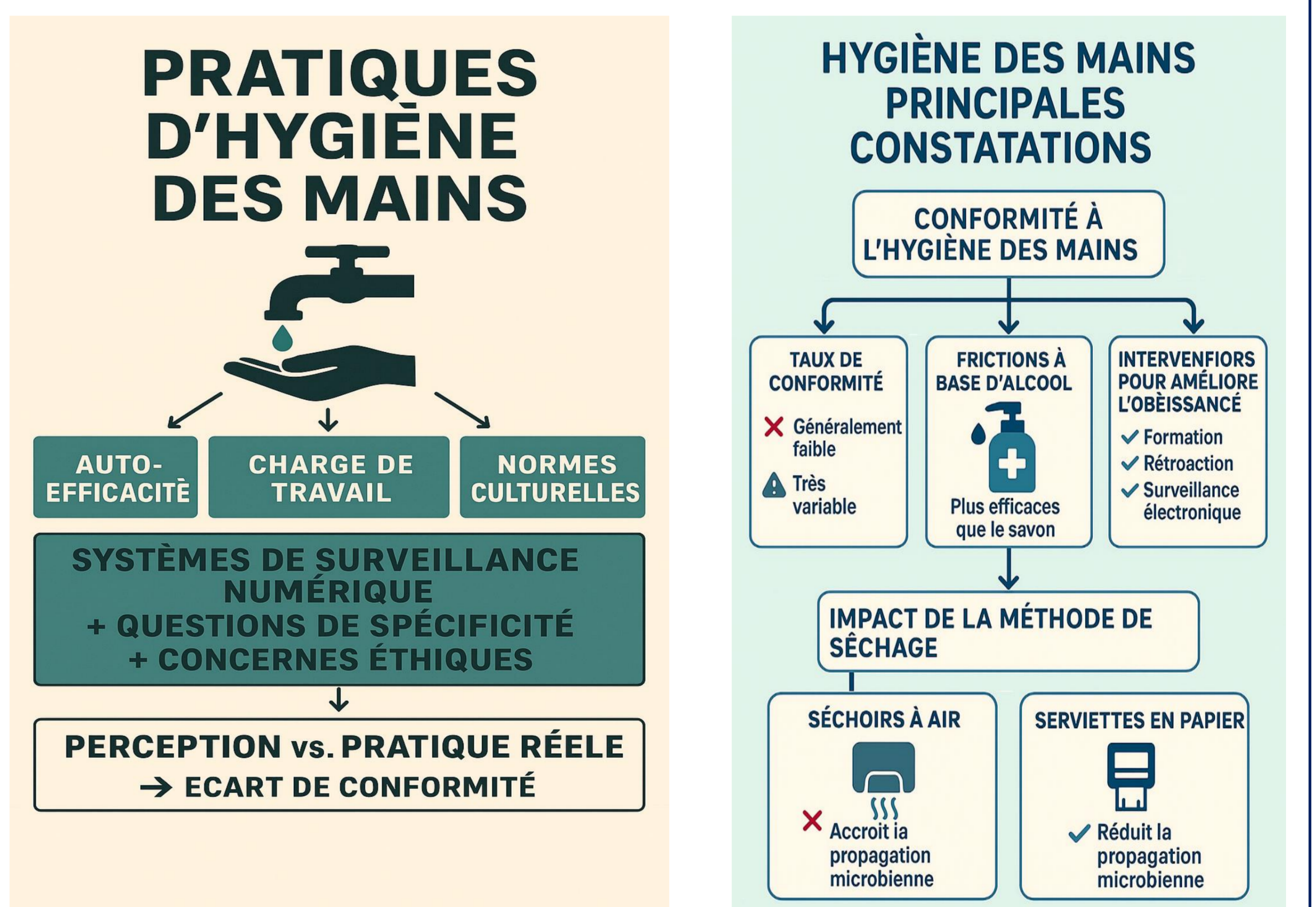
Cette revue systématique a été réalisée selon les recommandations PRISMA⁷. Les critères d'éligibilité ont ciblé les études évaluant la conformité et l'adhésion du personnel de santé aux pratiques d'hygiène des mains, publiées en anglais entre 2000 et 2024, dans des établissements de soins. Les recherches ont été menées dans Science Direct, Web of Science et Scopus à l'aide de mots-clés adaptés. Après élimination des doublons et sélection basée sur titres, résumés et textes complets, 27 études ont été incluses. Les données principales (objectifs, méthodologie, résultats, variables étudiées) ont été extraites dans Microsoft Excel pour synthèse et analyse.

Références

- ¹ World Health Organization. The World Health Report 2000: Health systems – Improving performance. Fifty-third World Health Assembly; 2000. WHO EMRO. Lutte contre les infections: Le contrôle des infections.
- ² WHO EMRO. Lutte contre les infections: Le contrôle des infections – Surveillance, prévision et action. [s. d.].
- ³ Tang K, Berthé F, Nackers F, Hanson K, Mambula C, Langendorf C, Marquer C, Isanaka S. Hand hygiene compliance and environmental contamination with gram-negative bacilli in a rural hospital in Madarounfa, Niger. *Trans R Soc Trop Med Hyg*. [s. d.].
- Schmutz JB, Grande B, Sax H. WHO "My five moments for hand hygiene" in anaesthesia induction: A video-based analysis reveals novel system challenges and design opportunities. *J Hosp Infect*. 2023;135:163-170
- ⁵ Granqvist K, Ahlstrom L, Karlsson J, Lytsy B, Erichsen A. Hand hygiene in a clinical setting: Evaluation of an electronic monitoring system in relation to direct observations. *Am J Infect Control*. 2024;52(7):843-848.
- ⁶ Van Dijk MD, Nieboer D, Vos MC, Van Beeck EF. Validity of self-reported compliance and behavioural determinants of observed compliance: An application of the COM-B hand hygiene questionnaire in nine Dutch hospitals. *J Hosp Infect*. 2023;137:61-68.
- ⁷ Liberati A, Altman DG, Tetzlaff J, Mulrow C, Gotzsche PC, Ioannidis JPA, Clarke M, Devereaux PJ, Kleijnen J, Moher D. The PRISMA statement for reporting systematic reviews and meta-analyses of studies that evaluate health care interventions: Explanation and elaboration. *J Clin Epidemiol*. 2009;62(10):e1-e34.

Résultats et Discussion

La conformité à l'hygiène des mains reste généralement faible dans les établissements de soins, malgré la disponibilité de recommandations simples. L'utilisation de solutions hydroalcooliques est plus efficace que le lavage au savon pour réduire la charge microbienne et est mieux tolérée par la peau. Les interventions structurées, incluant formation, promotion et suivi, améliorent la conformité et contribuent à réduire les infections nosocomiales. Cependant, l'efficacité durable varie selon le contexte et les services. Les technologies de surveillance électronique et les dispositifs de rétroaction peuvent renforcer l'adhésion, mais leur fiabilité et leur acceptabilité nécessitent des ajustements. Les pratiques doivent être adaptées aux spécificités de chaque service et suivies sur le long terme pour garantir des résultats durables.



Conclusion et Perspectives

La conformité à l'hygiène des mains reste insuffisante dans de nombreux établissements de soins. L'usage de solutions hydroalcooliques, associé à des interventions structurées incluant formation, promotion et suivi, améliore les pratiques et contribue à réduire les infections nosocomiales.

Perspectives :

- ✓ Renforcer les interventions adaptées aux spécificités de chaque service.
- ✓ Intégrer et optimiser les technologies de surveillance avec rétroaction appropriée.
- ✓ Mettre en place des études multisites avec suivi prolongé pour évaluer la durabilité des résultats.
- ✓ Explorer l'impact des pratiques d'hygiène et des méthodes de séchage dans divers contextes cliniques pour affiner les recommandations de prévention.